

Psykoterapeutisk floskelgenerator

Bruksanvisning:

Koncentrera dig intensivt på ett problem, som du brottas med i din vardag, och slå sedan en tärning fem gånger. Floskelgeneratoren ger dig då en djuplodande tolkning av de omedvetna konflikter som ligger bakom detta problem, genom att tärningens antal prickar bestämmer textfragment från de fem kolumnerna i tur och ordning i de övre sex raderna, vilka tillsammans bildar en mening. Slå sedan tärningen ytterligare sex gånger, och generatoren ställer en fråga till dig – på motsvarande sätt vald från de nedre sex raderna – som antyder hur du ska kunna lösa ditt problem. Begrunda slutligen, att det inte finns något icke-determinerat i det psykiska livet.

1. Bakom fasaden	vill du undkomma att	brottas med	ett starkt begär efter	det egna jaget.
2. På ett djupare plan	verkar du	sakna	en spegelbild av	barndomen.
3. Oavsett smärtan det medför	har din mors försummelser fått dig att	rikta aggressioner mot	allt som för tanken till	något större.
4. När känslorna får råda	ligger din stora sårbarhet i att	uppvisa brister i	en olöst konflikt som berör	det som gör mest ont.
5. Trots tecken på motsatsen	måste du förr eller senare	känna skuld inför	kärleken till	det friska längst därinne.
6. Egentligen	tvingas det lilla barnet inom dig	ge efter för	motstridiga känslor inför	det manliga.

1. Vill du inte	i själva verket	befria	den del av dig	som döljer	allt du vill glömma?
2. Borde du inte	möta dig själv och	ta kommandot över	mörkret	som väcker skräck inför	din egen far?
3. Ser du din strävan att	kunna se tillbaka och	släppa fram	den stora tomhet	som symboliserar	en stor sorg?
4. Längtar du inte efter att	frigöra din styrka och	sätta gränser mot	de drömmar	som står i strid med	dina kvinnliga drifter?
5. Är du rädd för att	tillåta dig	visa ilska mot	lögnen	som avslöjar	vem du egentligen är?
6. Kommer du någonsin	ta steget fullt ut och	ge avkall på	insikten	som försonar dig med	det oförlösta inom dig?

En slumpmässigt genererad fallstudie (hummandena utelämnade):

- Trots smärtan det medför har din mors försummelser fått dig att brottas med en spegelbild av något större.
- Kommer du någonsin kunna se tillbaka och visa ilska mot de drömmar som döljer dina kvinnliga drifter?
- När känslorna får råda, tycks vi alla ha en tendens att rikta aggressioner mot motstridiga känslor inför barndomen.
- Längtar du inte efter frigöra din styrka och ge avkall på mörkret, som väcker skräck inför din egen far?
- Sett i ett annat ljus verkar du sakna allt som för tanken till det manliga.
- Ser du din strävan, att tillåta dig befria den del av dig, som försonar dig med allt du vill glömma?
- Egentligen ligger din stora sårbarhet i att ge efter för ett starkt begär efter det som gör mest ont.
- Borde du inte ta steget fullt ut och att ta kommandot över den stora tomheten, som avslöjar en stor sorg?
- Bakom fasaden tvingas det lilla barnet inom dig alltid uppvisa brister i en olöst konflikt, som berör det egna jaget.
- Vill du inte i själva verket släppa fram lögnen, som symboliserar vem du egentligen är?
- På ett djupare plan måste du förr eller senare känna skuld inför kärleken till det friska längst därinne.
- Är du rädd för att möta dig själv och sätta gränser mot insikten, som står i strid med det oförlösta inom dig?

Kortast:

Egentligen verkar du sakna kärleken till barndomen.

Vill du inte inför dig själv befria lögnen, som döljer en stor sorg?

Längst:

Oavsett smärtan det medför, har din mors försummelser fått dig att rikta aggressioner mot en olöst konflikt, som berör det friska längst därinne. Kommer du någonsin kunna frigöra din styrka och ta kommandot över den stora tomhet, som väcker skräck inför det oförlösta inom dig?

I ett visst perspektiv | har en aspekt av dig (eller alla) en benägenhet att | göra något med | en inställning | till ett psykiskt objekt.

Har du en benägenhet att | med en viss inställning | göra något | med ett psykiskt objekt | som gör något | med något som är central för dig?